

ATELIER PAYS DU SOMMEIL LEVANT AVEC L'ARTISTE GEÖRGETTE POWER

ATELIER À PARTIR DE 11 ANS

C'est quoi ?

Avez-vous des stratégies pour bien dormir ? Des rituels avant d'aller vous coucher ? Vous souvenez-vous souvent de vos rêves ? Comment dormez-vous ? Nous explorerons de manière ludique des questions liées au sommeil, au rêve et à l'éveil. En mélangeant nos souvenirs d'œuvres de l'exposition Chambres, ghosts & digitales, nos émotions et nos expériences personnelles de dormeur-euse, nous ferons peu à peu apparaître les cases d'une bande dessinée. Pas besoin de savoir manier le crayon pour participer, il suffit juste de se laisser guider au pays du sommeil levant.

Quels objectifs ?

- (re)Découvrir l'expo à travers le jeu des souvenirs pratiquer le dessin et la narration libres (croquis et fragments narratifs)
- (re)Découvrir quelques notions graphiques liées à l'histoire de la BD
- Réfléchir à la notion de rythme, individuel et collectif, à travers nos représentations (visuelles, imaginaires, symboliques) du sommeil et de la chambre
- Participer à une enquête collective
- Participer à la création d'un objet collectif > édition numérique

Où et quand ?

Au Frac à la MÉCA.

Du mardi au vendredi à 9h30, 11h (sauf le mercredi), 13h30.

Pour qui ?

Elle s'adresse aux élèves à partir de la 6^e et aux publics des structures du champ social et du handicap à partir de 11 ans (Adaptation aux besoins et à l'âge des personnes, à préciser lors de la réservation). Elle est conçue pour une classe entière ou un groupe de 24 personnes maximum + accompagnateur-rices.

Quelle durée ?

La formule dure 2h (20min de visite + 1h40 d'atelier).

Quel tarif ?

Le tarif est de 280€ (offre finançable sur fonds propres de l'établissement ou avec les crédits pass Culture).

Pour aller plus loin

Ressources à retrouver sur le site internet du Frac :

<https://fracnouvelleaquitaine-meca.fr/preparer-votre-visite/visites-de-groupes/>

Comment réserver ?

Vous pouvez faire une réservation au moins 15 jours avant la date choisie.

- 1- Complétez le formulaire en ligne (accéder au formulaire en cliquant sur [ce lien](#)).
- 2- Le service Réservation vous envoie un mail de confirmation, avec la date de votre venue.
- 3 - En présentant le mail de confirmation, vous pouvez visiter gratuitement l'exposition en cours afin de préparer votre venue.
- 4 - Le jour J : présentez vous à l'accueil de la MÉCA 15 minutes avant le début de l'activité (accès par le rez-de-chaussée ; entrée côté Garonne et Quai de Paludate).

Des ressources liées à l'exposition en cours sont disponibles sur le site internet du Frac :

<https://fracnouvelleaquitaine-meca.fr/preparer-votre-visite/visites-de-groupes/>

LE FRAC NOUVELLE-AQUITAINE MÉCA

Depuis 1982, le Frac soutient la création contemporaine par la constitution d'une collection d'œuvres d'art pour la porter à la connaissance du plus grand nombre. Combinant ainsi des missions de diffusion et de médiation, de collection et de production au plus près des artistes, le Frac développe une programmation artistique avec un ensemble de partenaires sur le territoire qui se concrétise par des actions inventives et des moments à partager autour des œuvres.

INFORMATIONS PRATIQUES

Frac Nouvelle-Aquitaine MÉCA
MÉCA
5 Parvis Corto Maltese
33 800 Bordeaux
05 56 24 71 36
www.fracnouvelleaquitaine-meca.fr



Vues d'une visite à petits pas au Frac, DR : Frac Nouvelle-Aquitaine MÉCA, 2025

 **FRAC
NOUVELLE-
AQUITAINE
MÉCA**

 **PRÉFET
DE LA RÉGION
NOUVELLE-AQUITAINE**
 **MÉCA | FRAC**