



# La visite-atelier

ÉMOTIONNE-MOI

# Émotionne-moi

## PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES ŒUVRES ET DES ÉMOTIONS

### « Émotionne-moi », c'est quoi ?

C'est une visite-atelier autour des émotions. Après avoir découvert une sélection d'œuvres de l'exposition en cours, les participant-e-s explorent différentes émotions à travers un atelier mêlant jeux d'ombres, expérimentation physique et dessin.

### Quels objectifs ?

- Favoriser l'expression par l'expérimentation, la pratique et la prise de parole
  - Découvrir les œuvres par le corps
- Prendre conscience des différentes émotions, de la manière dont le corps les accueille et les transmet
  - Dessiner à partir de ces émotions
- Donner au trait une caractéristique émotionnelle

### Comment ça marche ?

Durant les 30 premières minutes, en compagnie d'une médiatrice/d'un médiateur, il s'agira d'expérimenter dans l'espace d'exposition, avec son corps, l'expression de différentes émotions (joie, peur, surprise, tristesse, dégoût, ennui, colère) en dialogue avec trois œuvres exposées.

Interviennent les notions de geste (mime, expressivité du corps des participant-e-s, expressivité du geste de l'artiste) et d'échelle (expressivité du format de l'œuvre, rapport du corps des participant-e-s au format de l'œuvre).

Puis, pendant 1h, la phase pratique s'articulera autour de la mise en forme de ces émotions en un grand dessin collectif réalisé en trois étapes : contour d'une silhouette expressive dans la pénombre, dessin des expressions du visage, création d'un vêtement peint en gestes expressifs.

### Où se déroule-t-elle ?

À la MÉCA. Du mardi au vendredi à 10h.

### À qui s'adresse-t-elle ?

Cette visite-atelier s'adresse aux scolaires du premier degré et aux publics des structures associatives du champ social et du handicap.

Elle est conçue pour des groupes de 15 personnes maximum accompagnateur(s) inclus.

### Quel tarif ? Quelle durée ?

40€ par groupe. 1h30.

### Comment réserver ?

1 - Téléchargez et complétez le formulaire de réservation disponible en ligne

[https://cutt.ly/formulaire\\_Frac](https://cutt.ly/formulaire_Frac)

2 - Renvoyez le formulaire à [reservation@frac-meca.fr](mailto:reservation@frac-meca.fr) au moins 15 jours avant la date de la visite-atelier.

3- Vous recevrez un mail de confirmation de votre réservation vous indiquant la date et l'heure de votre visite-atelier.

4 - En présentant le mail de confirmation, vous pouvez visiter gratuitement l'exposition en cours afin de préparer votre venue.

5 - Le jour J : rendez-vous à l'accueil de la MÉCA 10 minutes avant le début de la visite où une médiatrice/un médiateur du Frac viendra vous chercher.

**Avant ou après votre venue**  
Visionnez les webdocs du Frac, une websérie invitant à réfléchir sur les préjugés liés à l'art contemporain  
Retrouvez-les à l'adresse ci-dessous :

[www.conquetedelart.fr](http://www.conquetedelart.fr)



**LE FRAC NOUVELLE-AQUITAINE MÉCA**  
Soutenir la création contemporaine par la constitution d'une collection d'œuvres d'art pour la porter à la connaissance du plus grand nombre, tel est l'engagement qui a fondé l'ADN du Frac en 1982. Combinant ainsi des missions de diffusion et de médiation, de collection et de production au plus près des artistes, le Frac développe une programmation artistique avec un ensemble de partenaires sur le territoire qui se concrétise par des actions inventives et des moments à partager autour des œuvres.



### INFORMATIONS PRATIQUES

Frac Nouvelle-Aquitaine MÉCA  
MÉCA

5 Parvis Corto Maltese  
33 800 Bordeaux  
05 56 24 71 36

[www.fracnouvelleaquitaine-meca.fr](http://www.fracnouvelleaquitaine-meca.fr)

Association loi 1901  
siret 327 946 471 00049  
Le Fonds régional d'art contemporain Nouvelle-Aquitaine MÉCA est financé par le Conseil régional de Nouvelle-Aquitaine et l'État (Ministère de la Culture - Direction régionale des Affaires culturelles de Nouvelle-Aquitaine), avec le soutien de la Ville de Bordeaux.



Prises de vues d'une visite-atelier « Émotionne-moi » lors des expositions // est une fois dans l'Ouest, 2019 et Narcisse ou la floraison des mondes, 2020 au Frac Nouvelle-Aquitaine MÉCA.

**Frac**  
**Nouvelle-**  
**Aquitaine**  
**MÉCA**

PRÉFÈTE  
DE LA RÉGION  
NOUVELLE-AQUITAINE

REGION  
Nouvelle-Aquitaine | MÉCA | FRAC